

PSY'SCRIPT

ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE À DISTANCE

SPÉCIALISÉ POUR LES FEMMES VICTIMES DE VIOLENCES

Association de
professionnelles



Créée par et
pour des femmes

Psy'Script propose

Un

 **accompagnement
psychologique**

à distance, spécialisé pour les

femmes victimes
de violences conjugales. 

UNE RÉPONSE ADAPTÉE AUX FEMMES QUE VOUS ACCOMPAGNEZ

Psy'Script est un **dispositif d'accompagnement psychologique innovant**, pensé pour les femmes en situation de violences conjugales éloignées des solutions en présentiel.

Nous proposons un **suivi entièrement à distance**, alliant **échanges écrits et visioconférences**, dans un **cadre confidentiel, sécurisé, souple et respectueux du rythme de chaque femme**.

Psy'Script **complète** votre action et **renforce** vos équipes auprès de votre public.

« L'association partenaire nous a permis de nous mettre à l'abri avec les enfants. Vous, vous nous aidez à nous sauver au long-terme. »



DES CHIFFRES QUI PARLENT

Seulement 15%
sont accompagnées
psychologiquement

Seulement 16%
déposent une
plainte

Elles ont
4 FOIS
plus de risques de
se suicider

224 000
femmes victimes de
violences
conjugales

1/3 des français.es
vivent en milieu rural
Mais **47%** des
féminicides y sont
perpétrés

70%
développent des
troubles sévères
(anxiété, dépression,
hypervigilance...)



Sources :
FNSF,
Ministère de l'intérieur,
OMS, INSERM et UNICEF.

POUR QUI ?

- Les femmes victimes de violences conjugales, accompagnées par votre structure (CIDFF, espaces de rencontre, centres sociaux, associations spécialisées, etc.)
- Pour celles qui sont encore dans la relation, en train d'en sortir ou sorties de la relation
- L'accompagnement s'adresse à des femmes de tout âge, peu importe le niveau d'informatique initial
- Nous proposons également un dispositif spécifique pour les femmes non francophones, n'hésitez pas à nous en parler

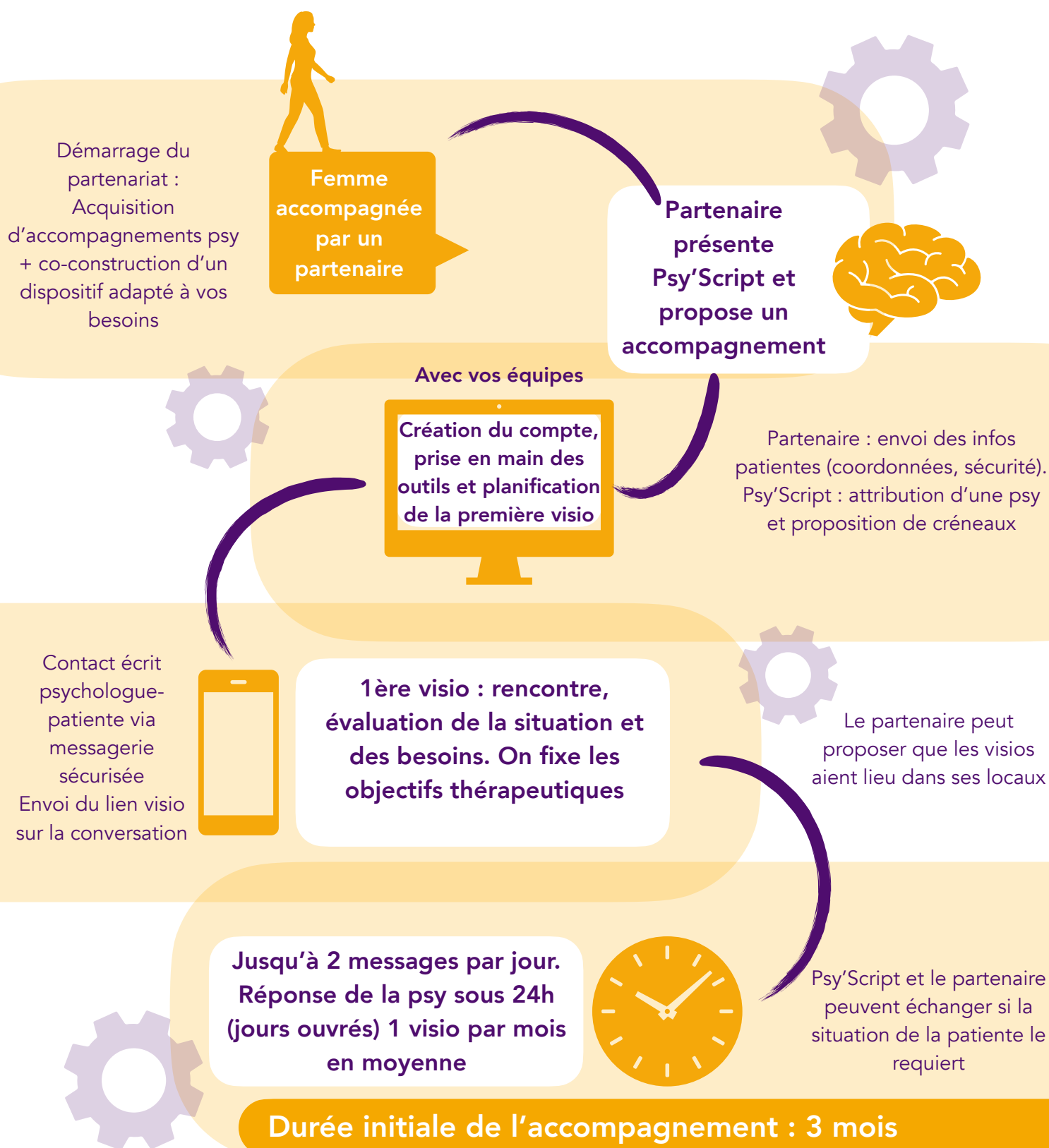
CET ACCOMPAGNEMENT, C'est quoi ?

Une approche hybride, accessible, spécialisée et profondément humaine.

Psy'Script propose un accompagnement psychologique entièrement à distance, pensé spécifiquement pour les femmes victimes de violences conjugales. Ce dispositif repose sur une approche hybride et innovante, qui combine des échanges **écrits en différé** et des **consultations en visioconférence entre les patientes et leur psychologue**, avec des outils simples et accessibles à toutes.

COMMENT ÇA FONCTIONNE ?

PSYSCRIPT.FR, un psy dans sa poche !



Poursuite de l'accompagnement

À l'issue des trois mois :

- La prolongation du suivi dépend de la convention avec l'association :
 - Certaines structures peuvent financer une prolongation
 - Il est aussi possible de basculer vers une entrée « autonome » si la patiente souhaite continuer à titre personnel, et si elle en a les ressources financières

En savoir plus sur
nos actions ?

Toutes nos actions sur
www.psyscript.fr

Psy'Script c'est aussi :



Des permanences et/ ou astreintes psychologiques pour lutter contre les violences sexistes et sexuelles en milieu festif.



Un forum de discussion en ligne accessible à toute victime de violences conjugales, animé et modéré par des professionnel.les.



De l'expertise auprès des professionnel.les de première ligne, quasi quotidiennement confronté.es à des situations de violences conjugales.



POURQUOI CETTE APPROCHE EST DIFFÉRENTE ET POURQUOI ELLE FONCTIONNE

Beaucoup de femmes que nous accompagnons nous disent à quel point il est difficile de parler, de **se confier**. Elles ont honte, doutent d'elles-mêmes ou culpabilisent de parler de leur vécu. Certaines craignent le jugement, de dévoiler leur (ex)conjoint ou de paraître « faibles ». D'autres pensent ne pas y arriver ou ne pas mériter ce temps pour elles.

C'est pour toutes ces raisons que nous avons conçu un accompagnement qui **respecte** leurs rythmes, leurs silences, leurs hésitations. Un accompagnement qui s'appuie sur les connaissances autour de la violence conjugale (cycle de la violence, stratégie de l'auteur...).

"La honte et la peur m'ont empêchées de parler. L'anonymat et la discrétion auraient pu m'aider à demander de l'aide."

Des rendez-vous en visioconférence :

Une visio d'**évaluation** en début de suivi, puis des points de **suivi** réguliers jusqu'à la clôture de l'**accompagnement**. Ces visios permettent de poser un cadre, une relation de confiance, des objectifs. Cela peut aussi être un temps de recentrage, de bilan ou de soutien renforcé si besoin.

Un accompagnement par messages écrits :



L'écrit, outil thérapeutique puissant et accessible, permet de poser ses mots, d'exprimer des émotions difficiles et de réfléchir à son vécu. Il offre un espace sécurisant, surtout pour celles en situation d'hypervigilance ou encore avec leur conjoint. Écrire aide à conscientiser et à sortir de l'emprise. C'est aussi garder des mots, notamment ceux de la psychologue, à relire quand le besoin se fait sentir.

"L'accompagnement est formidable, personnalisé, par une femme spécialisée qui comprend tout, tout de suite, et qui offre un espace de parole gratuit et quasi immédiat".

Une disponibilité constante, un soutien quotidien

Chaque femme peut envoyer jusqu'à **deux messages par jour** à sa psychologue via une messagerie sécurisée. Elle reçoit une **réponse dans les 24h** (jours ouvrés). Cette continuité crée un lien thérapeutique solide, même à distance, et permet d'adapter l'accompagnement en temps réel aux besoins, à la situation et aux évolutions personnelles.



"C'est révolutionnaire pour moi, de pouvoir envoyer des messages et d'avoir une réponse régulière. D'y avoir droit, tout simplement. A la réactivité et au distanciel !"

Ce que la prestation de PSY'SCRIPT permet à votre structure

- ✓ S'inscrit en complémentarité de vos actions et libère du temps à vos équipes;
- ✓ Offre une prise en charge psychologique spécialisée sans charge logistique supplémentaire ;
- ✓ Soulage la charge émotionnelle des intervenant·es ;
- ✓ Renforce les parcours de reconstruction des femmes.

Un accompagnement psychologique accessible et qualitatif, sans alourdir vos missions.



Un partenariat progressif, testé, puis consolidé ensemble

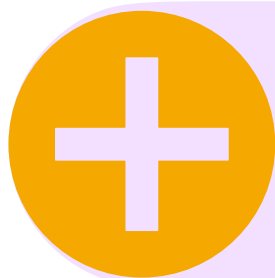
1/PHASE DE TEST FACILITÉE

- ✓ **Accompagnements gratuits** ou à un tarif solidaire (pack de lancement de 2 à 5 suivis).
- ✓ **Objectif** : vous permettre de tester rapidement notre dispositif, d'en constater les bénéfices, de recueillir l'avis de vos équipes et des femmes accompagnées.

2/UNE FOIS LE PARTENARIAT ÉPROUVÉ

- ✓ Nous construisons **ensemble des réponses à des appels à projets (AAP)**, nous sollicitons des **financeurs publics ou privés** pour pérenniser le dispositif et en faire bénéficier davantage de femmes.

L'idée : commencer facilement et rapidement, puis sécuriser l'avenir si la démarche vous convient.



Le petit + : Psy'Script, en tant qu'Association qui œuvre pour la santé mentale des femmes, vous permettra de diversifier vos sources de financement (ARS, Mutuelles, etc.).



Coup d'œil sur nos partenaires :

CIDIFF (Centre d'Information aux Droits des Femmes et des Familles), Ardèche

"Le format écrit différé est **parfaitement adapté au public rural**, où les freins sont nombreux (mobilité, désert médical, anonymat...). C'est un dispositif à **haut niveau d'expertise**, qui **complète** très bien les activités des autres services pour garantir un accompagnement global aux femmes que nous accompagnons. On a observé un **impact positif sur l'efficacité des équipes** vis-à-vis de leur cœur de mission.

Le plus auquel nous ne nous attendions pas, c'est que le fait que cet accompagnement se fasse en ligne ait eu un **effet catalyseur sur la sensibilisation à la sécurité numérique.**"



Kyatis (Espace de Rencontre et Espace de Rencontre Protégé), Aude

"L'accompagnement psychologique a permis une **transformation visible des mères**, renforçant le **lien de confiance** entre les mères et l'Espace Rencontre et facilitant le **travail global d'accompagnement**, y compris pour la **sécurisation des enfants**.

Le fait que l'accompagnement Psy'Script émane d'une structure de proximité a été **source de soulagement** pour les femmes, notamment dans le cadre des ER."



COMMENT DEVENIR PARTENAIRES



Contactez-nous ! Nous prendrons le temps d'échanger autour de vos publics, de vos attentes et d'une éventuelle collaboration.



PSYSCRIPT.VIOLENCES@GMAIL.COM



06 34 56 43 72 - 06 58 53 95 14



WWW.PSYSCRIPT.FR

PSY'SCRIPT EST DÉJÀ SOUTENUE PAR :



*Merci aux femmes qui transmettent ce document
aux structures qui les accompagnent.*

*Merci aux associations qui souhaitent tester cette
nouvelle forme d'alliance au service des femmes.*



PSY'SCRIPT
