

# PSY'SCRIPT

## ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE À DISTANCE

SPÉCIALISÉ POUR LES FEMMES VICTIMES DE VIOLENCES

Association de  
professionnelles



Créée par et  
pour des femmes

Psy'Script propose

Un

**accompagnement  
psychologique**

à distance, spécialisé pour les

**femmes victimes**  
de violences conjugales.

# UNE RÉPONSE

# ADAPTÉE AUX FEMMES QUE VOUS ACCOMPAGNEZ

Psy'Script est un **dispositif d'accompagnement psychologique innovant**, pensé pour les femmes en situation de violences conjugales éloignées des solutions en présentiel.

Nous proposons un **suivi entièrement à distance**, alliant **échanges écrits et visioconférences**, dans un **cadre confidentiel, sécurisé, souple et respectueux du rythme de chaque femme**.

Psy'Script **complète** votre action et **renforce** vos équipes auprès de votre public.

*« L'association partenaire nous a permis de nous mettre à l'abri avec les enfants. Vous, vous nous aidez à nous sauver au long-terme. »*



# DES CHIFFRES QUI PARLENT

**Seulement 15%**  
sont accompagnées  
psychologiquement

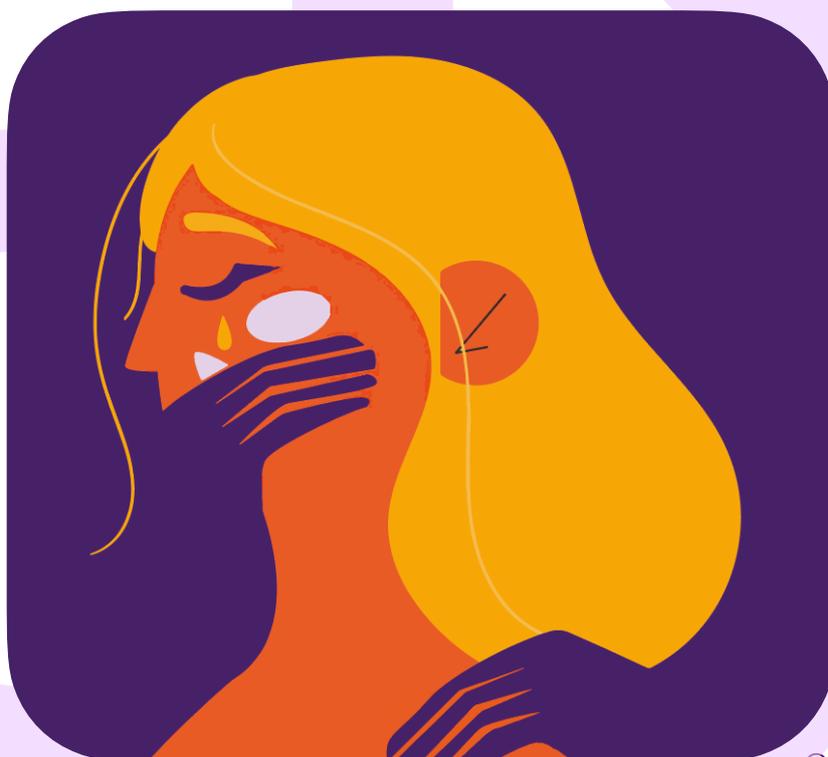
**Seulement 16%**  
déposent une  
plainte

Elles ont  
**4 FOIS**  
plus de risques de  
se suicider

**224 000**  
femmes victimes de  
violences  
conjugales

**1/3 des français.es**  
vivent en milieu rural  
Mais **47%** des  
féminicides y sont  
perpétrés

**70%**  
développent des  
troubles sévères  
(anxiété, dépression,  
hypervigilance...)



Sources :  
FNSF,  
Ministère de l'intérieur,  
OMS, INSERM et UNICEF.

# POUR QUI ?

- Les femmes victimes de violences conjugales, accompagnées par votre structure (CIDFF, espaces de rencontre, centres sociaux, associations spécialisées, etc.)
- Pour celles qui sont encore dans la relation, en train d'en sortir ou sorties de la relation
- L'accompagnement s'adresse à des femmes de tout âge, peu importe le niveau d'informatique initial
- Nous proposons également un dispositif spécifique pour les femmes non francophones, n'hésitez pas à nous en parler

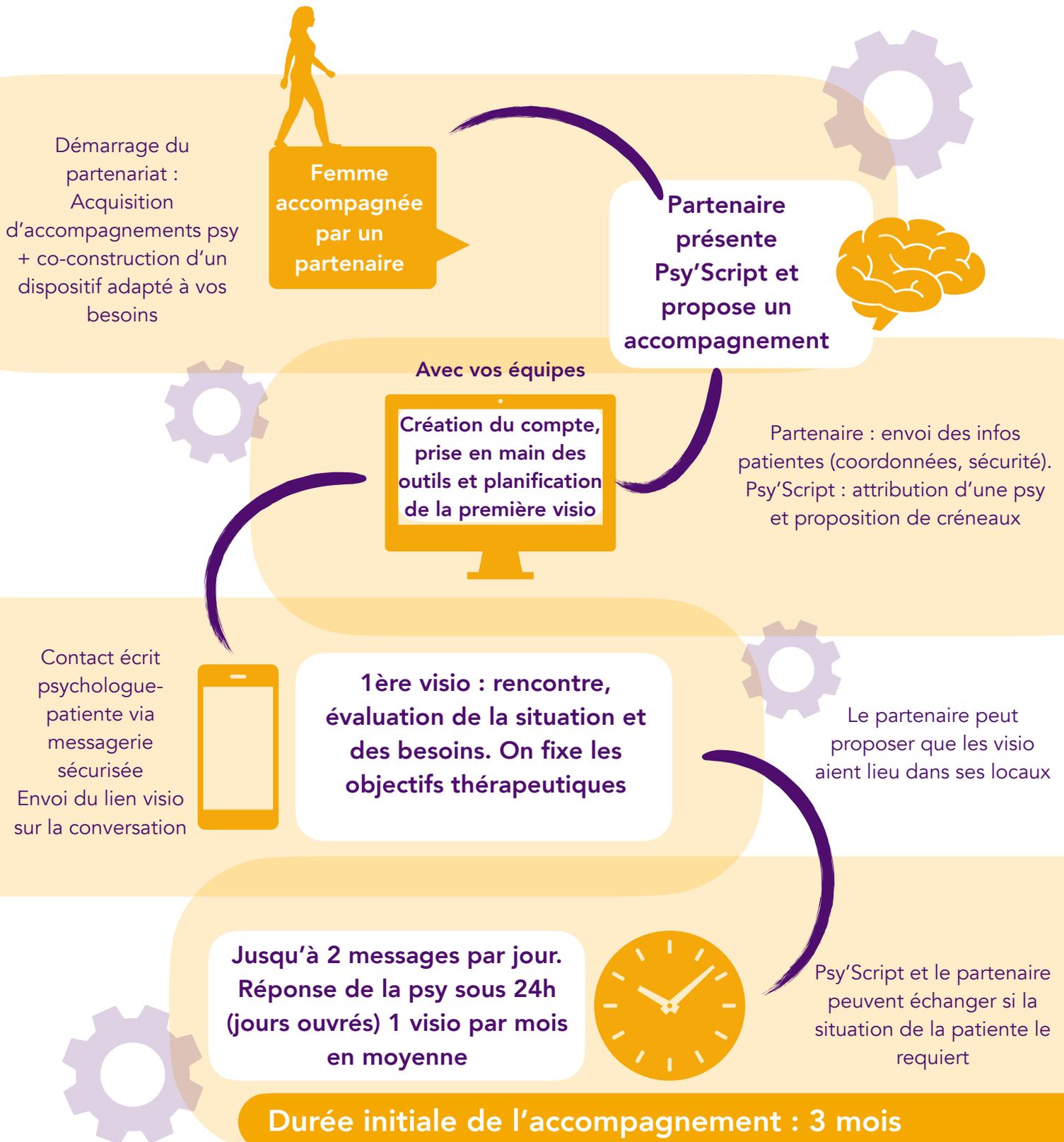
## CET ACCOMPAGNEMENT, C'est quoi ?

**Une approche hybride, accessible, spécialisée et profondément humaine.**

Psy'Script propose un accompagnement psychologique entièrement à distance, pensé spécifiquement pour les femmes victimes de violences conjugales. Ce dispositif repose sur une approche hybride et innovante, qui combine des échanges **écrits en différé** et des **consultations en visioconférence entre les patientes et leur psychologue**, avec des outils simples et accessibles à toutes.

# COMMENT ÇA FONCTIONNE ?

PSYSCRIPT.FR, un psy dans sa poche !



## Poursuite de l'accompagnement

À l'issue des trois mois :

- La prolongation du suivi dépend de la convention avec l'association :
  - Certaines structures peuvent financer une prolongation
  - Il est aussi possible de basculer vers une entrée « autonome » si la patiente souhaite continuer à titre personnel, et si elle en a les ressources financières

En savoir plus sur nos actions ?

Toutes nos actions sur  
[www.psyscript.fr](http://www.psyscript.fr)

Psy'Script c'est aussi :



Des permanences et/ ou astreintes psychologiques pour lutter contre les violences sexistes et sexuelles en milieu festif.



Un forum de discussion en ligne accessible à toute victime de violences conjugales, animé et modéré par des professionnel.les.



De l'expertise auprès des professionnel.les de première ligne, quasi quotidiennement confronté.es à des situations de violences conjugales.



# POURQUOI CETTE APPROCHE EST DIFFÉRENTE ET POURQUOI ELLE FONCTIONNE

Beaucoup de femmes que nous accompagnons nous disent à quel point il est difficile de parler, de **se confier**. Elles ont honte, doutent d'elles-mêmes ou culpabilisent de parler de leur vécu. Certaines craignent le jugement, de dévoiler leur (ex)conjoint ou de paraître « faibles ». D'autres pensent ne pas y arriver ou ne pas mériter ce temps pour elles.

C'est pour toutes ces raisons que nous avons conçu un accompagnement qui **respecte** leurs rythmes, leurs silences, leurs hésitations. Un accompagnement qui s'appuie sur les connaissances autour de la violence conjugale (cycle de la violence, stratégie de l'auteur...).

*"La honte et la peur m'ont empêchées de parler. L'anonymat et la discrétion auraient pu m'aider à demander de l'aide."*

## Des rendez-vous en visioconférence :

Une visio d'**évaluation** en début de suivi, puis des points de **suivi** réguliers jusqu'à la clôture de l'**accompagnement**. Ces visio permettent de poser un cadre, une relation de confiance, des objectifs. Cela peut aussi être un temps de recentrage, de bilan ou de soutien renforcé si besoin.

## Un accompagnement par messages écrits :

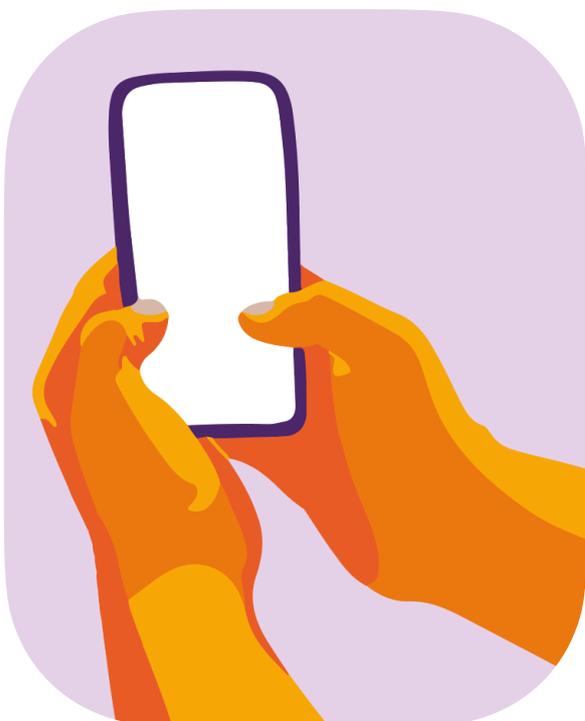


L'écrit, outil thérapeutique puissant et accessible, permet de poser ses mots, d'exprimer des émotions difficiles et de réfléchir à son vécu. Il offre un espace sécurisant, surtout pour celles en situation d'hypervigilance ou encore avec leur conjoint. Écrire aide à conscientiser et à sortir de l'emprise. C'est aussi garder des mots, notamment ceux de la psychologue, à relire quand le besoin se fait sentir.

*"L'accompagnement est formidable, personnalisé, par une femme spécialisée qui comprend tout, tout de suite, et qui offre un espace de parole gratuit et quasi immédiat".*

## Une disponibilité constante, un soutien quotidien

Chaque femme peut envoyer jusqu'à **deux messages par jour** à sa psychologue via une messagerie sécurisée. Elle reçoit une **réponse dans les 24h** (jours ouvrés). Cette continuité crée un lien thérapeutique solide, même à distance, et permet d'adapter l'accompagnement en temps réel aux besoins, à la situation et aux évolutions personnelles.



*"C'est révolutionnaire pour moi, de pouvoir envoyer des messages et d'avoir une réponse régulière. D'y avoir droit, tout simplement. A la réactivité et au distanciel !"*

# Ce que la prestation de PSY'SCRIPT

permet à votre structure

- ✓ S'inscrit en complémentarité de vos actions et libère du temps à vos équipes;
- ✓ Offre une prise en charge psychologique spécialisée sans charge logistique supplémentaire ;
- ✓ Soulage la charge émotionnelle des intervenant·es ;
- ✓ Renforce les parcours de reconstruction des femmes.

**Un accompagnement psychologique accessible et qualitatif, sans alourdir vos missions.**



# Un partenariat progressif, testé, puis consolidé ensemble

## 1/PHASE DE TEST FACILITÉE

- ✓ **Accompagnements gratuits** ou à un tarif solidaire (pack de lancement de 2 à 5 suivis).
- ✓ **Objectif** : vous permettre de tester rapidement notre dispositif, d'en constater les bénéfices, de recueillir l'avis de vos équipes et des femmes accompagnées.

## 2/UNE FOIS LE PARTENARIAT ÉPROUVÉ

- ✓ Nous construisons **ensemble des réponses à des appels à projets (AAP)** ou nous sollicitons des **financeurs publics ou privés** pour pérenniser le dispositif et en faire bénéficier davantage de femmes.

*L'idée : commencer facilement et rapidement, puis sécuriser l'avenir si la démarche vous convient.*



**Le petit +** : Psy'Script, en tant qu'Association qui œuvre pour la santé mentale des femmes, vous permettra de diversifier vos sources de financement (ARS, Mutuelles, etc.).



## Coup d'œil sur nos partenaires :

CIDIFF (Centre d'Information aux Droits des Femmes et des Familles), Ardèche

“Le format écrit différé est **parfaitement adapté au public rural**, où les freins sont nombreux (mobilité, désert médical, anonymat...). C'est un dispositif à **haut niveau d'expertise**, qui **complète** très bien les activités des autres services pour garantir un accompagnement global aux femmes que nous accompagnons. On a observé un **impact positif sur l'efficacité des équipes** vis-à-vis de leur cœur de mission.

Le plus auquel nous ne nous attendions pas, c'est que le fait que cet accompagnement se fasse en ligne ait eu un **effet catalyseur sur la sensibilisation à la sécurité numérique.**”

CIDIFF

Kyatis (Espace de Rencontre et Espace de Rencontre Protégé), Aude

“L'accompagnement psychologique a permis une **transformation visible des mères**, renforçant le **lien de confiance** entre les mères et l'Espace Rencontre et facilitant le **travail global d'accompagnement**, y compris pour la **sécurisation des enfants**.

Le fait que l'accompagnement Psy'Script émane d'une structure de proximité a été **source de soulagement** pour les femmes, notamment dans le cadre des ER.”



# COMMENT DEVENIR PARTENAIRES



Contactez-nous ! Nous prendrons le temps d'échanger autour de vos publics, de vos attentes et d'une éventuelle collaboration.



[PSYSCRIPT.VIOLENCES@GMAIL.COM](mailto:PSYSCRIPT.VIOLENCES@GMAIL.COM)



06 34 56 43 72 - 06 58 53 95 14



[WWW.PSYSCRIPT.FR](http://WWW.PSYSCRIPT.FR)

PSY'SCRIPT EST DÉJÀ SOUTENUE PAR :



*Merci aux femmes qui transmettent ce document  
aux structures qui les accompagnent.*

*Merci aux associations qui souhaitent tester cette  
nouvelle forme d'alliance au service des femmes.*



---

PSY'S SCRIPT

---